

Naam:	
Categorie:	
Trainer:	



**Winterkalender Olympia Londerzeel 2024 – 2025.
Veldlopen Kan – Mas.**

X	Dag:	Datum:	Wedstrijd:	Categorie:	Eerste Start:
	Zondag	13/10/24	51e Massaloopcross te leest www.crossweekend.be	Kan-Mas	14:30 u
	Zondag	27/10/24	AWE cross in kapelle op den Bos Kobos, Veldstraat 11 www.awetex.be	Kan-Mas	13:30 u
	Maandag	11/11/24	23e Grote prijs stad mechelen De Nekker, Mechelen www.ram-atletiek.be	Kan-Mas	12:00u
	Zondag	17/11/24	BK velopen hulshout Sportpark Jan verhaegen, Industriepark 3, Hulshout www.crosshulshout.be	Kan-sen	10:00 u
	Zaterdag	23/11/24	41e Sparta Dubbelcross Vilvoorde Bos Drie fonteynen, Vilvoorde www.sparta-vilvoorde.be	Kan-Mas	11:00 u
	Zondag	22/12/24	51e veldloop Grimbergen Prinsbos , Grimbergen www.acgrimbergen.be	Kan-Mas	12:00 u
	zondag	05/01/25	PK veldlopen Vlaams-brabant Oude atletiekpiste, Gooik www.atletiekpajottenland.be	Kan-Mas	11:30 u
	Zondag	19/01/25	33e veldloop te bornem. Ter breeven, Bornem www.spartabornem.be	Kan-Mas	11:50 u
	Zondag	02/02/25	Veldloop memorial jef Bogaerts piste, Kortenberg www.acko.be	Kan-Mas	12:00 u
	Zondag	16/03/25	Grote prijs electro 80 Bos Drie fonteynen, Vilvoorde www.kvac.be	Kan-Mas	11:15 u



Winterkalender Olympia Londerzeel 2024 – 2025.
Indoor

X	Dag:	Datum:	Wedstrijd:	Categorie:	Eerste Start:
	Zondag	01/12/24	Superkrack & Express 2 Fort 8, hoboken www.haki-team.be	Kan-min	13.00 u
	Zaterdag	11/01/24	PK indoor Vlaams-brabant Topsporthal, Gent	Cad-sen	09:30 u
	Zondag	16/02/25	Superkrack & Express 5 Fort 8, hoboken www.haki-team.be	Kan-min	13:00 u

Winterkalender Olympia Londerzeel 2024 – 2025.
Joggings

X	Dag:	Datum:	Wedstrijd:	Afstanden:	Eerste Start:
	Vrijdag	01/11/24	9e Donkmeerloop www.demooistehalve.com	6 km, 10 km, 10 miles, HM	11.45 u
	Maandag	11/11/24	Joging 11-11-11 te vossem www.11-11-11-vossem.be	5km, 11 km en 20 km	14.00 u
	Zondag	08/12/24	Kerstjogging zele. Www.vadribo-kerstrun.weebly.com	2,5-5-7,5 en 10 km + kidsrun	13.30 u
	Zondag	12/01/25	Wienerberger trail boom De schorre, boom www.trailrun.be	7 km, 13 km en 19 km	10:00 u
	Zondag	../02/25	Lippelobostrail www.fortloop.be	9 km, 16 km en 21 km	
	Zondag	16/03/25	10 km van mechelen www.ram-atletiek.be	5 km en 10 km	10.30 u
	Zondag	30/03/25	Pegasusloop, steenhuffel www.acpegasus.be	3,5 km, 7 km en 10,5 km	13:00 u



Extra info:

- **Om als atleet van de club een beloning te krijgen,**
 - o **Kan en Ben aan 4 crossen deelnemen.**
 - o **Pup en Min aan 5 crossen en/of indoor,**
 - o **Cad en Schol aan 6 crossen en/of indoor.**
 - o **Iedereen vanaf Jun moet deelnemen aan 7 wedstrijden naar keuze vermeld op de kalender (cross, indoor of stratenloop).**
 - o **Bij verlaten van Olympia vervalt het recht op de beloning van het afgelopen seizoen.**
 - o **Om in aanmerking te komen voor de beloning, ingevuld formulier ten laatste 1 maand na laatste wedstrijd in dienen.**
- **Neem je deel aan een kampioenschap dan mag je deze 1x meerekenen voor een dubbel kruisje.**
- **Voorinschrijving is verplicht voor alle veldlopen en indoor via www.atletiek.nu, hier vinden jullie ook de afstanden, tijdschema, adres . Voor Joggings kijk op de desbetreffende websites.**
- **Opwarming begint 1u voor de start. Zorg dat je op tijd bent!**
- **Spreek je trainer aan wanneer je een probleem hebt met vervoer, spikes, singlet,**
- **Singlet *moet* je zichtbaar dragen tijdens de wedstrijd. Het dragen van clubkledij is verplicht tijdens de wedstrijd. Draag je geen singlet of T-shirt van de club dan telt deze wedstrijd niet mee voor het criterium.**
- **Vergeet zeker jullie officieel wedstrijdnummer niet mee te brengen.**
- **Check de website van de wedstrijd voor de laatste info.**

Tel Jos en Gerda 052 30 37 07

GSM Kris: 0476 05 51 04

GSM Peter 0487 71 58 13

GSM Tiny 0499 41 09 91